



Sammanträdesdatum
2025-12-17

Beteckning
Dnr: 25RS8939

Svar på motionen "Krafttag för våra unga – inrätta en ny BUP-enhet i Karlskoga"

Till Region Örebro län har kommit en motion från Patrik Nyström med flera (alla SD). I motionen föreslås:

- att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att inrätta en ny BUP-enhet i Karlskoga.
- att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att skyndsamt utreda möjligheterna att även öppna en BUP-enhet i Lindesberg.

Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av motionen lämna följande svar:

Det är mycket angeläget att försöka förebygga psykisk ohälsa bland barn och unga, och att så långt det är möjligt bota eller lindra den psykiska ohälsa som finns. Den som på grund av psykisk ohälsa eller andra orsaker drabbas av psykiatriska sjukdomar behöver få kvalificerad behandling för det.

Arbetet mot psykisk ohälsa bland barn och unga är ett gemensamt uppdrag för många aktörer i samhället. Särskilt bör nämnas kommunala verksamheter, som till exempel elevhälsovård, och den hälso- och sjukvård som regionen ansvarar för.

För att arbetet ska bli så framgångsrikt som möjligt behöver det hela tiden utföras med individen i centrum, och med ett nära och förtroendefullt samarbete mellan inblandade aktörer. De resurser som avsätts för arbetet, både i form av pengar och personal, behöver användas så effektivt som möjligt. De som mår sämst behöver få den mest kompetenta hjälpen.

Primärvården och barn- och ungdomspsykiatri i länet samarbetar nära för att möta psykisk ohälsa bland barn och unga. I likhet med många andra regioner i landet har verksamheterna en gemensam ingång (Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga). Där bedöms behoven så att rätt hjälp kan sättas in så

snart som möjligt.

Många av de barn och unga som behöver hälso- och sjukvårdens hjälp mot psykisk ohälsa får det hos Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga. Verksamheten har mottagningar i Örebro, Lindesberg, Hallsberg och Karlskoga. Här erbjuds hjälp till den som är under 18 år och känner sig nedstämd, stressad, orolig eller mår dåligt på ett sätt som påverkar liv och hälsa. Här erbjuds även stöd, utbildning och behandling för föräldrar.

För de som har psykiatriska sjukdomar finns den specialiserade barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Den har sedan 15 år i stor utsträckning sin verksamhet samlad till Örebro av flera skäl. Det gör det lättare att ha ett enhetligt och kunskapsbaserat arbetssätt, så att vården blir likvärdig för alla patienter. Det säkerställer också att det är vårdbehovet och inte den geografiska bostadsorten som avgör hur snabbt ett barn får hjälp. Genom att samla verksamheten på ett ställe har det blivit lättare att rekrytera personal, till exempel var psykologer mer svårrekryterade när verksamheten fanns på flera platser i länet. Det finns dock fortfarande kompetensförsörjningsproblem när det gäller psykiatriker (specialistutbildade läkare).

Hälso- och sjukvårdsnämnden delar motionärernas uppfattning om att arbete mot psykisk ohälsa bland barn och unga är angeläget, och att det behöver förbättras. Hälso- och sjukvårdsnämnden ställer sig dock inte bakom de förslag som framförs i motionen eftersom de riskerar att bidra till att de resurser som finns inte används så effektivt som möjligt. Det skulle i så fall leda till mindre hjälp till de som behöver den.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår därför regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige att motionen ska avslås.

För Region Örebro län